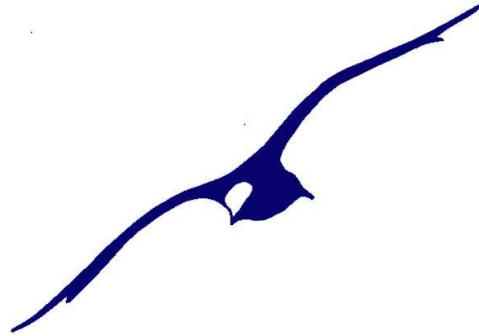


## Var är själarna efter döden?

Vad är meningen med "livet" efter döden?

Vart hamnar själarna? Finns dom hela tiden omkring oss?

LS



Frågan utgår från ett påstående om att det finns ett enskilt "liv" efter döden. Hur vet du att det finns något sådant som "liv" efter döden? Föreställningen om ett evigt personligt sjäsliv kan vara ett begär efter evigt liv av det begränsade egot.

Allt är en enda Enhet. Sjäslivet är en aspekt av denna Enhet. Viljan en är annan och tanken är en tredje aspekt. Sjäslivet ligger bortom den mätbara rumstiden. Själens vitalitet, rörelsen, mellan inspiration och intuition. Sjäslivet manifesterar sig som en känsla i den fysiska kroppen, där jag, egot, kan bli berörd av Enheten.

JS

Vågen och havet  
Själens och sjäslivet

Själens är den urskiljbara vågen  
Sjäslivet är havet i ständig rörelse

Vågen skapas och återgår till havet  
Själens skapas och återgår till sjäslivet

Ur havet skapas ständigt nya vågor  
Ur sjäslivet skapas ständigt nya själar

Den enskilda vågen återkommer aldrig  
Den enskilda själen återkommer aldrig

Meningen för havet är att ständigt vara i rörelse  
Meningen för sjäslivet är att ständigt beröra

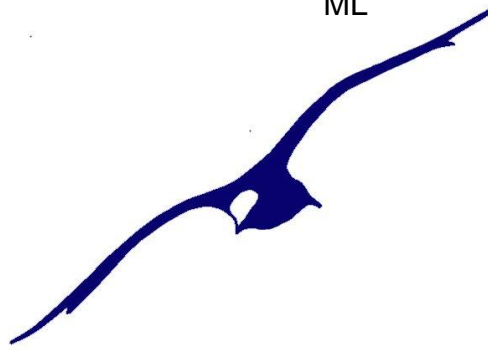
Meningen för Enheten är evig rörelse i Alltiden  
Meningen är Livet som sådant i sig självt

JS



# Vad är meningen med livet?

ML



Meningen med livet är

att vara andligt fri  
att handla själsligt i glädje  
att äga materiell trygghet  
i en enhet med allt och alla i alltiden

då tjänar vi oss själva, varandra och enheten  
i sanning och kärlek  
i balans och harmoni  
med kunskap och visdom

Meningen med livet är

att ständigt lära och upptäcka  
att vara i ständig utveckling  
att vara observationen som observerar observatören  
att vara allt och inget

Meningen med livet som sådant kan inte förstås av människan  
Människan är bara en liten del av livet i sin helhet

Det mindre kan aldrig förstå det större

djuret kan inte förstå människan  
människan kan förstå meningen med djuret  
växten kan inte förstå djuret  
djuret kan förstå meningen med växten  
mineralen förstår inte växten  
växten kan förstå meningen med mineralen  
människan förstår inte helheten  
helheten förstår människan  
som förstår djuret  
som förstår växten  
som förstår mineralen

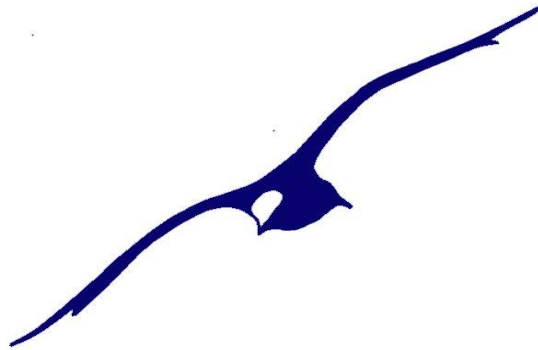
JS



## Ska jag följa passionen?

Har upplevt under några månaders tid en stor kärlek och passion.  
Ska jag följa passionen och dess konsekvenser?  
Min före detta är mycket svartsjuk och hotande.  
Vad är barnens och allas bästa i situationen?

KP



Frågan innehåller alltid svaret, annars hade inte frågan kommit upp. Du har redan svarat på frågan. Ta ansvar och förbli fri.

Vad söker vi med att fråga någon annan? Egentligen? Vill vi slippa ta ansvar? Genom att överlämna vårt ansvar och göra oss beroende av andras omdöme och åsikter frånhänder vi oss vår frihet. Ansvar och frihet hör ihop, är olika sidor av samma mynt.

Sann kärlek är något som går långt bortom den övergående passionen  
sann kärlek är varken stor eller liten, den är stor i det lilla och liten i det stora  
sann kärlek är kvantitet, kvalitet och vitalitet i ett, i sig självt

Allt och allas bästa är att ge näring åt det vi alla vill gemensamt  
leva i sanning, trygghet och frihet  
där allt och alla växer i alltiden  
bortom egots enkla behov av sensationer

JS



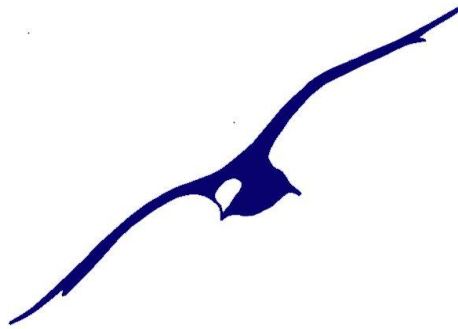
## Enbart positivt att bara vara?

Min tolkning av att bara vara blir ju att man slutar kämpa helt, inte strävar efter något längre....

Faran är ju då rimligtvis att man hemfaller till slöhet

Min fråga: är det enbart positivt att sträva efter att bara vara?

BV



Strävan efter något längre fram förblindar livet i nuet. Så länge vi värderar vad som är rätt eller fel lever vi i en konflikt. En konflikt är i sig självt en vägvisare till att vi skall gå en annan väg för att slutligen bara vara.

Att bara vara är att iaktta det som är och agera fullt ut direkt. Detta kräver en väldig uppmärksamhet och ett ytterst klart seende till att börja med. När vi upptäcker att vi exempelvis strävar och stannar upp i själva upptäckandet händer något. Det är en glimt av att bara vara. Om vi sedan börjar jämföra och värdera är vi tillbaka i den linjära tiden, tankarnas konfliktfyllda och avtrubbade värld.

Att bara vara är

att vara helt närvarande i det som är i nuet och i alltiden  
att leva i upptäcktsögonblicket fullt ut  
att vara upplevelsen som sådan

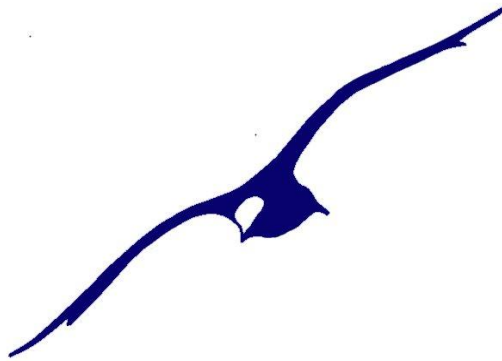
JS



## Vad ska jag göra med mitt varsel?

Jag har nyligen fått ett varsel rörande en god vän. En tredje person har fått samma varsel och uppmärksammade mig på det. Jag vet inte vad det rör sig om utom att det är allvarligt, men om det handlar om sjukdom eller olycka har jag ingen aning om. Jag skickar distanshealing till den här goda vännen, vad kan jag mer göra? Jag vill inte att han ska råka utför något som jag haft möjlighet att förhindra! För varför skulle jag annars få varslet, om inte för att kunna förhindra det olyckliga?

MV



Frågan visar att intellektet är i konflikt med intuitionen och intelligensen

intellektet är kroppens relativa kunskap, tanken  
intuitionen är själens vitala kärlek, känslan  
intelligensen är andens absoluta visdom, viljan

viljan är en form av varsel ur Enheten  
viljan är en vägvisare i ett stiglöst land  
konflikten visar på möjligheter till en enad helhet

i själva konflikten finns svaret  
vårt naturliga tillstånd är att vara kärleksfulla och göra gott  
det finns alltid en tredje lösning  
som tillfredställer alla och allas egentliga behov

dina varsel gäller också dig själv  
önska dig själv balans och harmoni  
i trygghet, glädje och frihet

önska din vän att vara klarseende  
att ta emot varsel  
på samma sätt som du själv gör

du är en aspekt av Enheten

JS

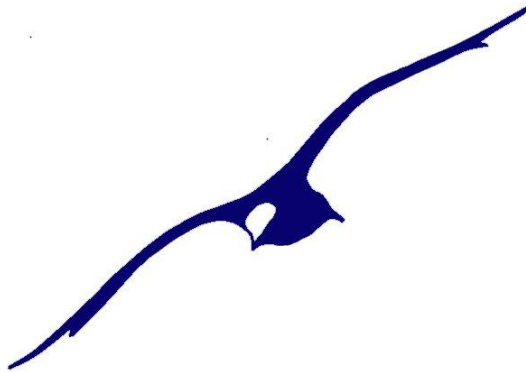


# Hur släpper jag tankemönster?

Trots att jag intellektuellt sett har förstått mycket, och att jag haft stunder där jag även känslomässigt förstått och känt att allt faktiskt är kärlek..... trots detta så håller jag fast vid det destruktiva tankemönster som begränsar mig mycket....

Några tankar om varför jag gör så och hur jag kan komma förbi detta?

TM



Tankemönster är inprogrammerade beteenden. Vi är inte våra beteenden, vi har dom. Alla beteenden kan bytas ut. Alla beteenden har eller har haft ett positivt syfte i något sammanhang.

Att fråga varför, skapar ett nytt varför som klargör orsakskedjan in i historiens mörker. Varför, kan möjligen ge en intellektuell förståelse men ändrar inget i nuläget eller framtiden.

Frågans formulering påvisar att intelligensen inte får det utrymme den behöver. Intellectet är tanken, intuitionen är känslan och intelligensen är viljan som sådan. Allt är olika aspekter av Kärleken, Sanningen, Enheten. Intellect, intuition och intelligens måste vara i balans och harmoni med varandra. Tanke, känsla och vilja måste gå hand i hand för att vi ska vara trygga och fria i glädje.

Allt är kärlek. Även de "negativa" tankemönstren har varit kärlek när de grundlades någon gång i tiden.

Meditationen nedan är en möjlighet till utveckling. Lycka till.

JS

Öppna din mottagande hand

lägg alla dina undertryckande tankar i den

lägg alla dina kvävande känslor i den

lägg alla dina förblindande illusioner i den

Observera storleken på det som ligger i din mottagande hand

iaktta färgen och formen på det som ligger i din hand

lägg märke till vikten och tätheten på det som ligger i din hand

ge akt på ljudet och vibrationen på det som ligger i din hand

Öppna nu din utgivande hand

i den lägger du

din älsklingsfärg

din älsklingsreplik

din favoritmusik

din innersta känsla

Kärleken

Sanningen

Ljuset

Stillheten

Tystnaden

Se på det som ligger i din utgivande hand

känn på det som ligger i din utgivande hand

lyssna på det som ligger i din utgivande hand

Det du har i din utgivande hand

håller du försiktigt över det som du har i den mottagande handen

så att det färgas av din älsklingsfärg

så att det formas av din älsklingsreplik

så att det förändras av din favoritmusik

så att det påverkas av din innersta känsla

Låt kärleken, sanningen, ljuset, stillheten och tystnaden råda

Vila i ljuset, stillheten och tystnaden ett ögonblick

Öppna den mottagande handen

observera vad som finns kvar i den

Det du har i din utgivande hand

din älsklingsfärg

din älsklingsreplik

din favoritmusik

din innersta känsla

håller du försiktigt över det som du har kvar i den mottagande handen

så att det färgas av din älsklingsfärg

så att det formas av din älsklingsreplik

så att det förändras av din favoritmusik

så att det påverkas av din innersta känsla

Låt kärleken, sanningen, ljuset, stillheten och tystnaden råda

Vila i ljuset, stillheten och tystnaden ett ögonblick

Öppna den mottagande handen

din älsklingsfärg

din älsklingsreplik

din favoritmusik

din innersta känsla

håller du försiktigt över det som du har kvar i den mottagande handen

så att det färgas av din älsklingsfärg

så att det formas av din älsklingsreplik

så att det förändras av din favoritmusik

så att det påverkas av din innersta känsla

Låt kärleken, sanningen, ljuset, stillheten och tystnaden råda

Vila i ljuset, stillheten och tystnaden

Kom långsamt tillbaka hit

sätt ord på din upplevelse

dela med dig till din närmaste

JS

